



#### CÉCILE COHEN

ist in Thun aufgewachsen und hat unter anderem Kommunikationswissenschaften studiert. Heute pendelt sie mit ihrem Mann zwischen Bern und Jerusalem.

# WIR LIEBEN

IN DER SCHWEIZ

*Faire Kosmetik, clevere Möbel und Reisen zum Ich:  
Das macht uns in den nächsten Wochen Freude*



## Neuer Ort, neues Glück?

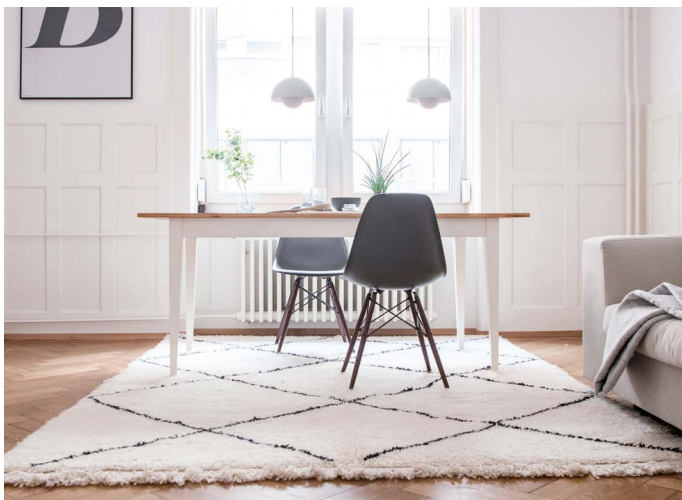
Als sich für Anatol die Möglichkeit auftut, seinem einsamen Alltag zu entkommen und an einem anderen Ort sein Glück zu finden, wagt er den Schritt. Wie schwierig es jedoch ist, sich neu zu erfinden, erzählt Lukas Linder in diesem herrlich witzigen Buch.

„Der Unvollendete“  
(Kein & Aber, um 30 Fr.)

## SO SCHÖN IST UPCYCLING

*Für dieses **Blusenkleid** verwendet die Thuner Designerin Sabine Portenier hochwertige Stoffreste, die sie von Designhäusern aufkauft. Was sonst in der Tonne gelandet wäre, wird so zu einem Hingucker-Teil.*

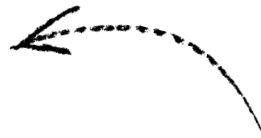
„Tartan Dress“ aus Baumwolle und Viscosecrêpe,  
über [portenier.ch](http://portenier.ch), um 750 Fr.



## WAS FÜR EIN ORIGINAL

Die traditionellen Beni-Ourain-Berberteppiche passen durch ihre einfachen Muster und ihre Schwarz-Weiss-Optik perfekt in jede Stube. Um ganz sicherzustellen, dass es handgeknüpfte Originale aus natürlicher Schafwolle sind (und nicht wie so oft eine Kopie), bezieht der Zürcher Importeur My Beni die Teppiche direkt bei seinen Produzenten in Marokko.

Z. B. Modell „Kouri“ in diversen Grössen, über [mybeni.ch](http://mybeni.ch), ab 550 Fr.



## SCHÖNHEIT MIT GUTEM GEWISSEN

Sie wollen sich natürlicher schminken? Make-up-Artist Sophia Singh stellt in ihrem Shop „The Beauty Collective“ noch unbekannte Marken und Produkte aus dem Bereich der natürlichen und umweltfreundlichen Kosmetik vor. Etwa diese bio-zertifizierten und silikonfreien Lippenstifte des dänischen Labels Kjaer Weis.

Z.B. „Nude, Naturally“-Lippenstifte, über [thebeautycollective.com](http://thebeautycollective.com), um 60 Fr.



## REISE ZU SICH

In einer Zeit, in der sich alles wandelt, bewegt sich auch viel in uns selbst. Beim Treffen von Entscheidungen oder bei der Suche nach innerem Frieden helfen die Meditationsreihen und Kurse von Heilerin und Feng-Shui-Beraterin Brigitte Heim. Beim «Ich Bin»-Seminar erlernen die Teilnehmer zum Beispiel Techniken, um die Lebensenergie zu stärken.

Infos zu Terminen und Preisen über [brigitteheim.com](http://brigitteheim.com)

## HOLZHOCKER

„Hilf mir, es selbst zu tun!“, war die Maxime von Pädagogin Maria Montessori und der Satz, der Nadia Perujo motivierte, ihrer kleinen Tochter ein Möbel zu zimmern, auf dem sie allein ihre Schuhe anziehen kann. Der Clou: Die Bank verwandelt sich im Handumdrehen in ein Tischchen, eine Ablage oder einen Puppenwickeltisch.

„Berlin Hocker“, erhältlich in verschiedenen Holzarten, über [nadiaperujo.ch](http://nadiaperujo.ch), ab 160 Fr.

